



## **Schnuppersamstag mit Tanz- und Yogatherapie in Rösrath am 14.09.2024**

**An diesem Tag hast du die Möglichkeit sowohl  
Tanz- als auch Yogatherapie kennenzulernen.  
*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.***

### **Yogatherapie - Samadhana Yoga**

Hier kannst du dich deinem geistigen  
und körperlichen Gleichgewicht nähern.

### **Tanztherapie - Tanz der Lebendigkeit**

Die Chance in das natürliche  
Wissen deines Körpers einzutauchen.

### **Zeiten:**

**Yogatherapie** 09:30 – 10:30 Uhr o. 15:30 – 16:30 Uhr

**Tanztherapie** 11:00 – 12:00 Uhr o. 14.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Memira | Hauptstr. 17, 3.OG | 51503 Rösrath

**Unkostenbeitrag** pro Einheit: 5 €

*Um zu große Gruppen zu  
vermeiden ist eine Anmeldung  
erwünscht.*

Im Herbst /Winter werden  
fortlaufende Kurse angeboten.

### **Nähere Information**

Pia Brunner

Tel.: 0151 1021 9531

Email: [brunner.pia@t-online.de](mailto:brunner.pia@t-online.de)

**corazone.de**