



Schnuppersamstag mit Tanz- und Yogatherapie in Rösrath am 14.09.2024

**An diesem Tag hast du die Möglichkeit sowohl
Tanz- als auch Yogatherapie kennenzulernen.
*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.***

Yogatherapie - Samadhana Yoga

Hier kannst du dich deinem geistigen
und körperlichen Gleichgewicht nähern.

Tanztherapie - Tanz der Lebendigkeit

Die Chance in das natürliche
Wissen deines Körpers einzutauchen.

Zeiten:

Yogatherapie 09:30 – 10:30 Uhr o. 15:30 – 16:30 Uhr

Tanztherapie 11:00 – 12:00 Uhr o. 14.00 – 15.00 Uhr

Ort: Memira | Hauptstr. 17, 3.OG | 51503 Rösrath

Unkostenbeitrag pro Einheit: 5 €

*Um zu große Gruppen zu
vermeiden ist eine Anmeldung
erwünscht.*

Im Herbst /Winter werden
fortlaufende Kurse angeboten.

Nähere Information

Pia Brunner

Tel.: 0151 1021 9531

Email: brunner.pia@t-online.de

corazone.de